

„Das Herz - Mysterium und Heilung ...?“

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

das Herz – Mysterium und Heilung? Das Herz ist das wohl letzte große Geheimnis unseres Körpers. Von der Medizin ist es bisher kaum verstanden worden, auch wenn sie das Gegenteil behaupten wird. Bei vielen Menschen ist das Herz verschlossen, weil es verletzt wurde.

Du kannst das selber fühlen, indem du dir dein Herz in deinen Händen vorstellst und dann dein Herz atmen lässt, indem deine Hände sich ganz weit öffnen und wieder schließen. So als ob dein Herz riesig groß und dann wieder ganz klein werden würde.

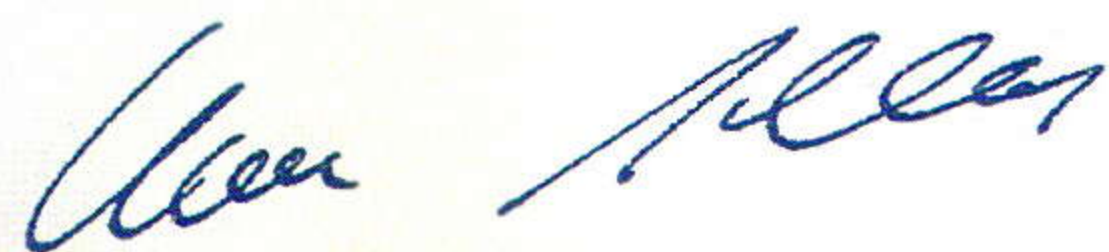
Wenn das nicht geht, sondern die Hände bei einer bestimmten Öffnung einen Widerstand spüren, ist dein Herz verschlossen. Wie willst du dann lieben und glücklich sein?

Herzschmerzen kommen auch fast nie aus dem Herzen selbst, sondern von dem Dirigenten, der das Herz steuert und das ist das autonome Nervensystem mit dem Vagusnerven und dem Herzgeflecht. Wenn du das verstanden hast, kannst du sogar mit Leichtigkeit Herzschmerzen beseitigen und Herzinfarkte verhindern.

„Das Herz unser Glücksmuskel“ ist ein Buch, dass dich wieder mit deinem Herzen verbindet und es dich neu entdecken lässt. Beate erzählt und schenkt dir einfache und praktische Übungen, wie du dein Herz und deine Gefühle selbst wieder öffnen und damit Glück wieder zulassen kannst. Und wenn du deine Gefühle wieder umarmen kannst, kann dein Verstand seine Schutzfunktion einer bewaffneten Stadtmauer um eine in Trauer und Unsicherheit lebende Bevölkerung wieder aufgeben und Leben, Musik, Tanz, Kreativität und Vertrauen können wieder in die Straßen deines Lebens einziehen. Und dann ist wieder Glück.

Verliebe dich wieder in dein Herz und das Leben wird dich feiern.

Und ich freue mich schon, eines Tages Beate Pracht mit den Lamas, die ihr bei der Heilung helfen, zu besuchen.



Uwe Albrecht



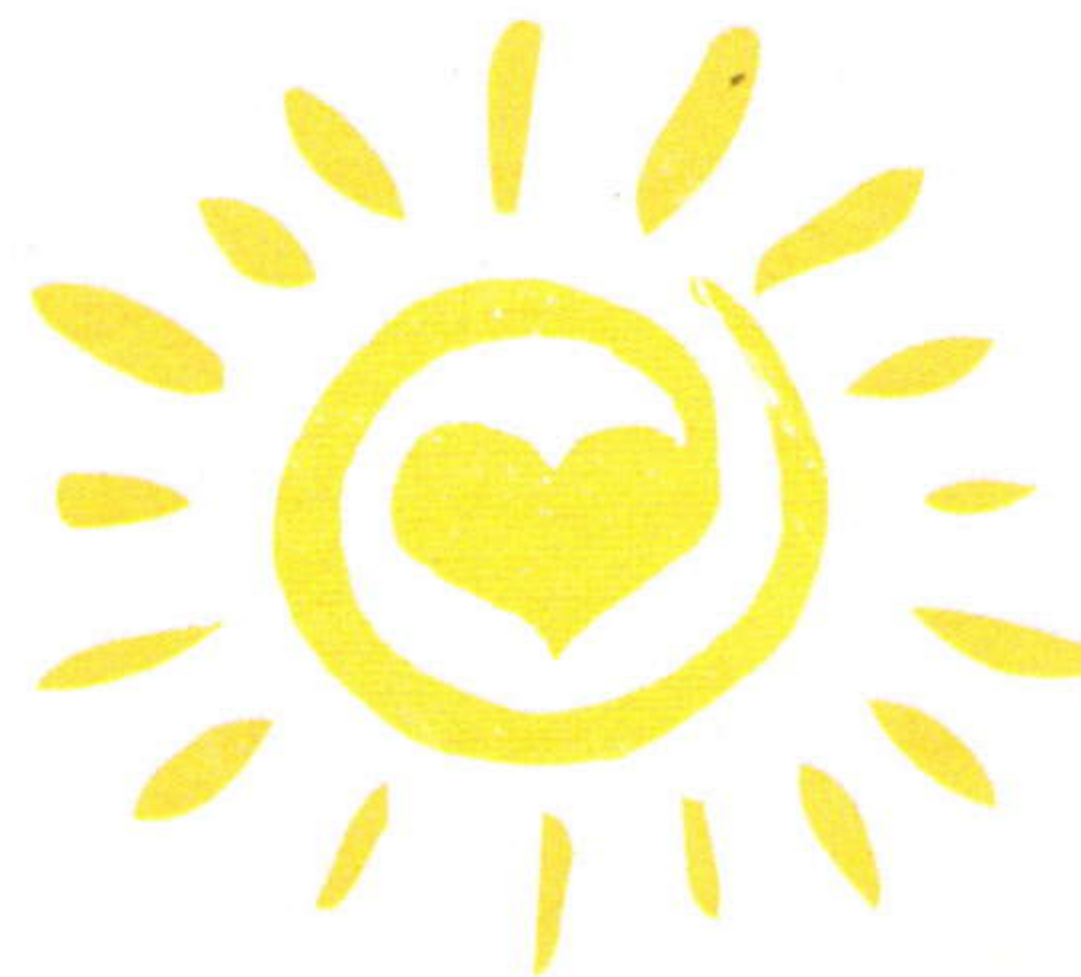
Uwe Albrecht

Meine Buch-Empfehlung

Reinlesen & Suchen
im Internet

Beate Pracht

Das Herz unser Glücksmuskel



Mit der verborgenen Kraft des Herzens
zu Lebendigkeit, Freude und Leichtigkeit

Eine Anleitung

INTEGRAL

NEU

Beate Pracht

Das Herz unser Glücksmuskel

ca. 224 Seiten, Klappenbroschur

2854 400 40 D € 16,99 A € 17,50

P.S. Bücher und Produkte von Uwe Albrecht finden Sie auf den Seiten 22 und 32 sowie in unserem Online-Shop.

☎ 0180/500 15 17 • www.pranahaus.de (€ 0,14/Min. a.d. Festnetz, max. € 0,42/Min. a.d. Mobilfunk) ☎ +43 820/820 00 8 • www.pranahaus.at (€ 0,145/Min.)